



Starke Worte!

Bunte Komplimente-Werkstatt zur Demokratieförderung für Kinder und Erwachsene

Starke Worte! Das sind nicht Schimpfworte oder Worte, die andere verletzen oder klein machen.

Starke Worte machen Dich und andere stark. Starke Worte streicheln die Seele oder machen Dich mutig. Starke Worte nehmen Dich ernst, so wie Du bist ... und dürfen mit einem Augenzwinkern daherkommen.

Diese bunte Komplimente-Werkstatt lockt aus Dir starke Worte hervor, und gemeinsam könnt Ihr erleben, wie Ihr Euch gegenseitig stark und mutig machen könnt. Denn wir brauchen Menschen, die sich stark einsetzen für die Gemeinschaft und die mutig aufstehen, wenn irgendwo etwas Unrechtes geschieht.

Macht also mit: In der Kirche mit Kindern und Familien, in Gottesdiensten und bei Gemeindefesten, auf Freizeiten und bei Kinderferientagen, in Schule und Konfizeit ... und überall, wo Menschen sich über bunte Komplimente freuen.

Die Werkstatt hat drei Teile:

1. Was macht Dich stark?
2. Wie kann Kirche Dich stark machen?
3. Komplimente-Werkstatt: Starke Worte für Dich!

1. Was macht dich stark?

Überlege für Dich: Was macht dich stark? Hat Dir jemand schon einmal Worte gesagt, die Dir Mut gemacht haben?

→ Schreibe oder male dir eine Erinnerung auf oder erzähle sie einem Partner/einer Partnerin.

2. Wie kann Kirche dich stark machen?

Du bist an irgendeinem Ort mit Kirche verbunden: Du besuchst Veranstaltungen, Du nimmst an einer Freizeit oder Ferienprogramm teil, Du hast mit Menschen zu tun, die in der Kirche unterwegs sind.

Wo und wie erlebst Du, dass Kirche Dich stark macht?

Wo wünschst Du Dir von Kirche mehr Unterstützung, um stark zu sein?

→ Schreibe eine oder mehrere Antworten auf Karten.

→ Lege sie in die Mitte, wenn Du magst.

→ Vielleicht erzählt Ihr Euch auch von Euren Ideen?

3. Komplimente-Werkstatt: Starke Worte für Dich!

Wirf die Worte-Popcorn-Maschine an! Welche Nomen und Adjektive bringen dein Herz zum Hüpfen?

→ Lass Nomen und Adjektive in deinem Kopf poppen, die Dir gute Laune machen oder die dir einfallen, wenn du an etwas ganz Tolles denkst.

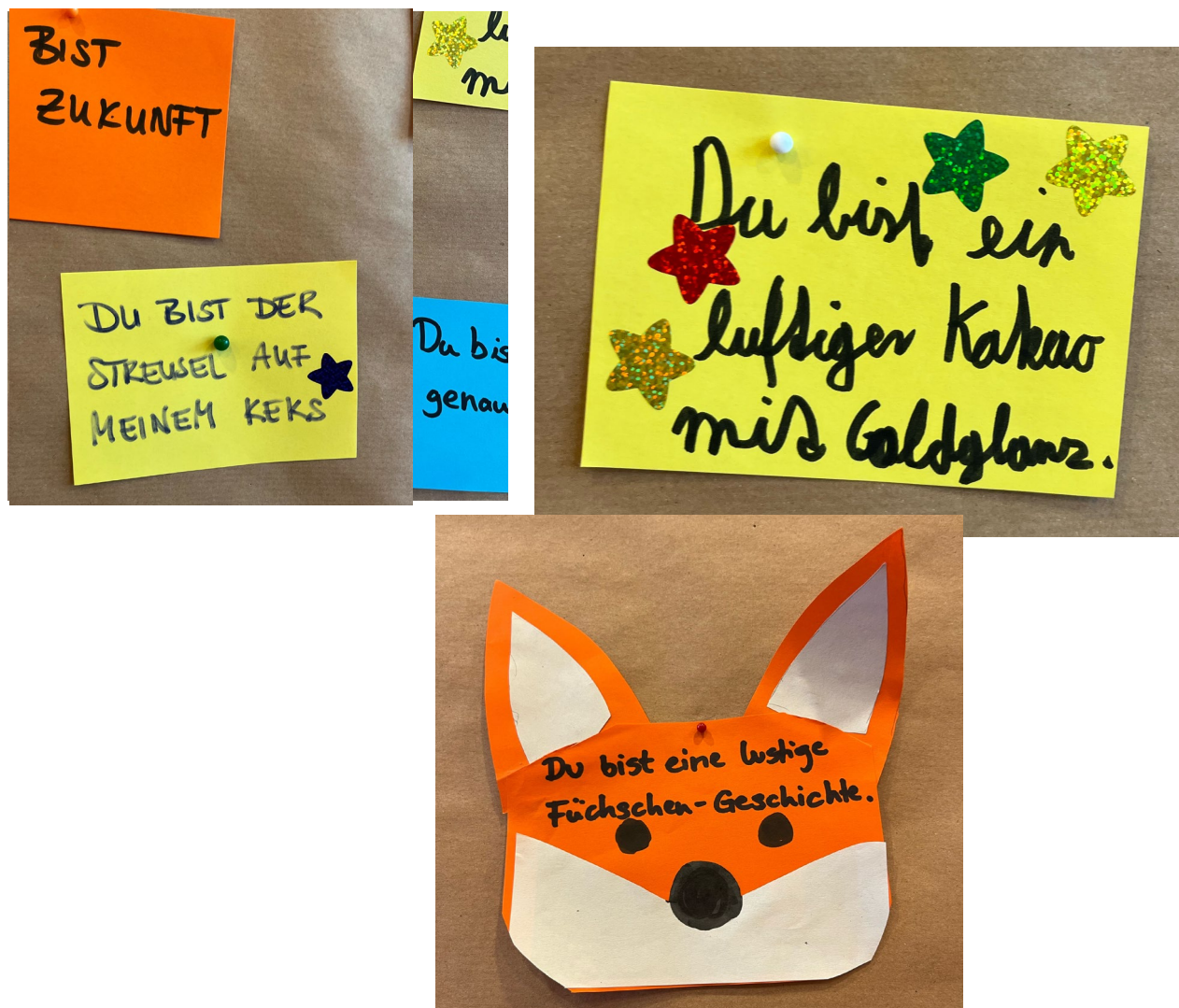
→ Schreib sie auf.

→ Schneide die einzelnen Wörter aus und breite sie vor dir aus.

→ Und jetzt: Füg sie wild aneinander und lass Komplimente entstehen!

→ Ihr könnt die Worte auch in der Gruppe sammeln und gemeinsam neue Komplimente basteln. So habt Ihr eine größere Auswahl an Worten und gemeinsam macht es mehr Spaß.

→ Gibt es jemanden, dem du ein Kompliment schenken möchtest? Vielleicht auch dir selbst?



Komplimente, die bei der letzten Kinderakademie in Loccum entstanden sind in altersgemischten Gruppen. So bunt können auch Eure Komplimente aussehen!

Angehängt sind bereits fertige Komplimente, die Kinder einer Grundschule erstellt haben. Nutzt sie als Inspiration!

**Du bist
ein goldiger
Fuchseschwanz**

**Du lustiger
Sonnenblumen
smartie**

**Du bist das
Pony vom
coolen Eis**

**Du bist ein
nettes lustiges
Detektiv
kaninchen**

**Deine Ideen sind
so frei wie
Fliegen in der
Natur**

**Du bist einer
sonniger
ruckizucki
Luftkuss**



**Du
bist
bunte
Streusel
auf dem
Frühlingseis**

**Du bist
Rückenkraulen
bis zum
Einschlafen**

